

Консультация для родителей

«Коварные сальмонеллы»

Медсестра Кутенова Е. А.

Если малыш отказывается от еды, стал вялым и капризным, если у него проблемы с пищеварением, а кожа побледнела – имейте в виду, что это могут быть симптомы кишечной инфекции.

Все дети любят играть с домашними животными, купаться в реке или в море. И никому из родителей не придет в голову запретить своему ребёнку делать это. Ведь малыш получает столько удовольствия, когда играет с котёнком или с радостным визгом плещется в воде! Но при этом вы не должны забывать, что даже безобидные занятия могут таить опасность для здоровья ребенка, поскольку способны спровоцировать развитие сальмонеллёза.

По статистике, среди детских инфекционных заболеваний наиболее частыми после ОРВИ являются острые кишечные инфекции, в том числе сальмонеллёз.

В организм ребенка бактерии из рода *Salmonella* проникают через рот, а дальше проходят в желудок. Но когда бактерии попадают в организм взрослого человека, то они обычно погибают в желудочном соке. А вот у детей, особенно у совсем маленьких и ослабленных, вредные микроорганизмы не только выживают в желудке, но и переходят потом в тонкий кишечник. Там они начинают активно размножаться, а затем поступают и в кровь.

Наступает самый опасный период болезни, поскольку бактерии выделяют токсин, из-за которого организм начинает терять воду и минеральные соли.

Поскольку болезнь вызывают живые бактерии, попадающие в организм через рот, то наиболее распространенный путь заражения – пищевой. В основном они обитают в мясе животных и птиц, а также в яйцах. Микробы могут попасть в продукты при нарушении правил гигиены или при неправильном хранении, а потом будут размножаться там в течение нескольких месяцев. При этом пища не меняет ни цвета, ни запаха, ни даже вкуса.

Бактерии из рода *Salmonella* очень живучи, они не погибают ни при консервации продуктов, ни при заморозке, и даже многие дезинфицирующие средства не могут гарантировать стопроцентного избавления от них. Единственное «оружие» против возбудителей этого заболевания – высокие температуры, т.е. кипячение.

Пути заражения сальмонеллезом:

- водный;
- контактно-бытовой;
- домашняя пыль;
- контакт с домашними животными и др.

Симптомы и течение болезни:

В первую очередь надо иметь в виду, что сальмонеллез развивается постепенно и на каждой стадии имеет свои характерные признаки.

Как правило, сначала ребенок становится вялым, его перестают интересовать любимые игрушки, а любой звук вызывает беспокойство. Малыш ест без аппетита или вовсе отказывается от еды. Температура в первые дни болезни чаще всего остается нормальной, но больного может тошнить, он начинает все чаще ходить в туалет (пять-шесть раз за сутки).

Со временем состояние ребенка становится все хуже и хуже: температура поднимается до 38 градусов и даже выше, стул становится жидким, водянистым, с зеленоватым оттенком. Ребенок ходит в туалет чаще десяти раз за сутки.

Будьте особенно внимательны, если у крохи сухой рот и он испытывает неутолимую жажду – это может быть началом обезвоживания! Оно развивается из-за того, что во время диареи и рвоты детский организм теряет очень много воды и солей.

У маленьких детей, особенно новорожденных или ослабленных, болезнь может продолжаться в течение довольно длительного времени – несколько недель, а иногда даже месяцев. Кроме того, у детей с плохим иммунитетом сальмонеллез протекает в очень тяжелой форме, с высокой температурой и возможными осложнениями, какими как увеличение внутренних органов (печени, селезенки).

Но в любом случае после перенесенной болезни некоторое время ребенка еще могут беспокоить проблемы с кишечником и пищеварением. А у детей, подверженных аллергическим реакциям, может усилиться аллергия на определенную пищу. Также периодически кроху продолжают беспокоить боли и вздутие в животе, частые срыгивания, а стул долго остается «неустойчивым».

Лечение по всем правилам.

Своими силами маме невозможно вылечить сальмонеллез у ребенка. Только врач сможет поставить правильный диагноз на основании анализов – крови, мочи, испражнений, рвотных масс, промывных вод желудка, желчи. А лечение маленьких детей проводится в стационаре. Чтобы восстановить правильное пищеварение, врач назначит диету, которая обычно включает протертую пищу. Для борьбы с самими бактериями он может прописать антибиотики, а для восполнения жидкости, потерянной организмом за время болезни, – специальные растворы.

Организму малыша потребуются также противовоспалительные средства, чтобы вывести токсины, и общеукрепляющая терапия, например витамины.

При грамотном лечении сальмонеллез вскоре отступит.

Строго следуйте советам врача, и ваш малыш быстро пойдет на поправку. В течение месяца после болезни исключайте из его меню кислые фрукты и ягоды, ржаной хлеб, сырые овощи.

Главное – профилактика.

Лучший способ предотвратить болезнь – это обеспечить малышу здоровый образ жизни, укреплять подрастающий организм витаминами и минералами. При соблюдении несложных правил вы сможете оградить своего ребенка от заболевания.

- На продуктовом рынке просите продавцов предъявить документы, которые подтверждают качество и безопасность товара.

- Не готовьте малышу яичницу-глазунью или яйца всмятку и тем более не давайте ему яйца в сыром виде, так как при недостаточной термической обработке в этих продуктах сохраняются вредные бактерии.
- Ни при каких обстоятельствах не давайте ребенку пить парное молоко и воду из-под крана.
- Соблюдайте правила хранения продуктов в домашнем холодильнике, не держите мясо и яйца рядом с пищей, которую вы употребляете без термической обработки.
- Оградите малыша от общения с незнакомыми животными, особенно в сельской местности.
- Следите за чистотой всех сосок и игрушек грудничка, стерилизуйте их как можно чаще. И не забывайте тщательно мыть руки перед общением с младенцем.

Источник: Журнал «Мама, это я!»; стр. 58; №7 2016 г. (июль).