

**Путешествие в страну городков**  
(открытый показ спортивного досуга  
на стажировочной площадке для инструкторов  
по физической культуре)

Слепко А.И.,  
инструктор по физической культуре

**Программное содержание:** закрепить знания детей о русской народной игре «Городки»; вспомнить названия знакомых городошных фигур и их построение; следить за осанкой и умением занимать правильную стойку при броске биты; воспитывать чувство коллективизма; развивать интерес к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

**Оборудование:** биты, рюхи, схемы городошных фигур, корзинки с шариками, вымпелы.

**Ход занятия:**

**Инструктор:** Ребята, я хочу пригласить вас в необычную страну. Сейчас я расскажу вам о ней, а вы попробуете отгадать, как называется эта страна. Там живут необычные предметы: «стрела», «колодец», «пушка», «рак» и другие. А охраняют эту страну «часовые». Как вы думаете, о чем идет речь? Правильно, это страна городков. Все жители этой страны очень любят играть в городки. А вы любите играть в городки? Предлагаю вам сейчас туда отправиться.

Ходьба в колонне по одному; ходьба на носках; пятках; подскоки; приставной шаг правым и левым боком; бег; бег змейкой; ходьба. Дети разбирают биты и перестраиваются тройками.

ОРУ с битами:

1. И.П.: о.с., бита внизу. Наклоны головы влево и вправо.
2. И.П.: о.с., бита внизу. 1. Бита вперед, 2. Бита вверх, 3. 1. Бита вперед, 4. о.с.
3. И.П.: о.с., бита впереди, хват обеими руками за середину. Упражнение «вертолет»
4. И.П.: о.с., бита за плечами. Наклоны туловища влево и вправо.
5. И.П.: о.с., бита впереди. Повороты туловища влево и вправо.
6. И.П.: о.с., бита впереди. Наклоны туловища вперед.
7. И.П.: о.с., бита впереди. 1. Присесть, биту положить на пол. 2. Встать, руки на пояс. 3. Присесть, взять биту. 4. И.П.
8. И.П.: лежа на животе, бита в вытянутых руках. 1-2. Прогнуться. 3-4. Вернуться в И.П.
9. Прыжки на двух ногах боком через лежащую на полу биту.

**Инструктор:** Молодцы, ребята, хорошо размялись, можно отправляться в путь.

*Звучит музыка. Дети перестраиваются в колонну по одному, по ходу движения складывают биты.*

**Инструктор:** Кто-то идет нам навстречу.

*Появляются разбойники, исполняют танец.*

**Инструктор:** Хороший у вас танец, разбойники, но мы вас все - равно не боимся. Ребята у нас ловкие, сильные и смелые. Отправляйтесь-ка на другую дорогу.

*Разбойники уходят*

**Инструктор:** Ну, а мы, ребята, уже пришли в страну городков. Готовы к игре? Сейчас мы разделимся на две команды и начнем игру.

*Дети проходят колонной через середину зала и делятся на команды, расходясь влево и вправо.*

Игра в городки. По ходу игры дети закрепляют правила игры, построение городошных фигур. Победа присуждается команде, которая первой выбьет все городки из города.

Подведение итогов. Награждение.