

«Истерика что делать»
консультация для родителей
(младший дошкольный возраст)

Как успокоить вопящее и топающее ногами чадо?

По статистике, с детской истерикой знакомы 90% родителей дошколят. И неудивительно: по мнению психологов, на определенном этапе развития – в 1-3 года – это неизбежно. Хочется многого – а нельзя, и по вполне объективным причинам. Это противоречие ребенок разрешает, как правило, эмоциональной разрядкой – через истерику. И только в дальнейшем, накопив больше знаний об окружающем мире и освоив речь, малыш научится решать конфликты другими способами.

Если же истеричность закрепляется в поведении ребенка надолго, виноваты в этом родители, допустившие ошибки в воспитании. Вот некоторые из них:

- противоречивость требований: мама говорит «можно», папа (бабушка) – «нельзя»;
- вседозволенность: можно все, «лишь бы не расстроился»;
- тотальные запреты: ничего нельзя;
- непоследовательность: сегодня можно, завтра нельзя.

В результате ребенок чувствует себя дезориентированным и учится манипулировать окружающими – прежде всего, устраивая истерику.

ПРЕДОТВРАТИТЬ! Это лучший способ избежать истерики, особенно в том случае, если вы знаете, какие ситуации обычно приводят к ней.

Заметив ее первые симптомы (раздражительность, учащенное дыхание, покраснение лица), постарайтесь перевести внимание ребенка на другой, интересный неожиданный, объект.

Кроме того, избегайте походов по магазинам (где чаще всего и разыгрываются детские «спектакли»), когда ребенок голоден, устал или просто не в настроении. Старайтесь не заходить в полный соблазнов «детский мир» без определенной цели, а в супермаркете обязательно давайте «помощнику» посильные задания, к примеру, везти тележку или принять участие в выборе продуктов.

КАК ОСТАНОВИТЬ? Если истерика все случилась, действуйте хладнокровно.

Игнорируйте жалобные крики и провокационные действия «страдальца». Любой родительский «отклик» (уговоры, приказы, шлепки, сдерживания) он воспринимает как повод продолжить истерику. Спокойно подождите, когда это кончится.

Если вы находитесь в общественном месте – отойдите от ребенка, так, чтобы не терять его из виду и чтобы он видел вас. Отсутствие «зрителя» быстро приводит к завершению «спектакля». Когда истерика пройдет, ведите себя так, как будто ничего не случилось.

Ребенок должен усвоить, что истерики не приносят положительных результатов.

Литература: В. Шапаренко «Дети», Москва, 2010 г.