

Консультация для родителей «Почему мой малыш плачет?»

Старшая медсестра Бредихина Н. В.

Плач младенца – это не простое сотрясение воздуха, а единственно доступный способ общения ребенка с внешним миром. По силе и эмоциональной окраске крика попробуйте понять, что случилось.

Голод причиняет грудничку почти физическое страдание: падает уровень глюкозы в крови, клеткам организма не хватает энергии для роста и развития, и все это очень неприятно. Потому-то кроха и заливается громким плачем с нотками разочарования и обиды. Поскорее накормите ребенка, даже если тот проголодался раньше положенного времени.

1 причина КОЛИКИ. Все младенцы проходят через период колик в животике. Возникают они из-за незрелости пищеварительной системы, которая приспосабливается к молочку, смеси, докорму и прикорму. Ферментов пока не хватает, полезные бактерии кишечника еще толком не заселили, вот он и не справляется с пищевой нагрузкой, переполняясь газами: они распирают его стенки и вызывают приступообразную боль. При этом малыш быстро и пронзительно вскрикивает и весь напрягается: хмурится, краснеет, поджимает ножки к животу или стучит ими, стискивает кулачки.

Действия мамы:

1. Выкладывайте малыша на животик, прикладывайте проглаженную утюгом (для тепла) пеленку или грелку, массируйте вокруг пупка по часовой стрелке.
2. Давайте аптечный младенческий чай с ромашкой, фенхелем или укропом – он уменьшает образование газов.
3. Не перекармливайте! И следите, чтобы малыш не заглатывал воздух во время кормления: так бывает, если он плохо присосался к груди или если смесь не заполняет полностью отверстие в бутылочке при кормлении. 50-70% скопившихся у младенца газов – это проглоченный воздух!

СОВЕТ. Кормите грудью? Исключите из меню бобовые, капусту, газировку и шоколад.

2 причина ОСТРЫЙ ЖИВОТ. У грудничков иногда развивается очень грозное состояние – кишечная непроходимость, проще говоря – заворот кишок (инвагинация). Возникает он из-за согласованности волн перистальтики, продвигающих пищу по кишечнику. Если вдруг накатит слишком сильная волна, может произойти инвагинация. Плач малыша при этом изменится – тут уже будут не вскрики, как при коликах, а волны громкого, отчаянного крика. Боль повторяется приступами: между ними ребенок успокаивается и даже засыпает, но потом снова начинает кричать и метаться.

Действия мамы:

Срочно вызывайте «Скорую!» Даже если окажется, что это все-таки не кишечная непроходимость, а газы, животик у ребенка болит очень сильно: пусть ему поможет врач, использовав газоотводную трубку.

СОВЕТ. Вводя в детский рацион новую смесь или продукт, начинайте с мини-порций.

3 причина ЕДА КАК БЕДА. Ребенок берет грудь или бутылочку, а потом бросает ее и начинает резко и пронзительно кричать? Другой вариант – пронзительный крик сразу после кормления. Плач возникает из-за резкой боли в животе, спровоцированной недостатком фермента лактозы, которая участвует в расщеплении молочного сахара – лактозы. При поступлении первых порций молока стенки кишечника усиленно сокращаются, а само оно начинает бродить, вызывая метеоризм с резким вздутием животика. А это очень больно – отсюда и плач! К тому же малыш остается голодным: молоко – то не переваривается и не усваивается.

Действия мамы: обратитесь к педиатру.

СОВЕТ. Врач назначит малышу прием лактозы или порекомендует содержащую ее смесь. У многих детей синтез этого фермента налаживается во втором полугодии жизни. Тогда ребенка можно будет кормить молочными продуктами без риска спровоцировать колики и плач.

4 причина ХОЧУ НА РУЧКИ! Кроха проснулся и зарыдал: никого нет рядом! Сытый и сухой лежит в кроватке и канючит на все голоса – хочет к маме. Побывать у нее на руках – не каприз, а жизненная потребность ребенка, и часто – единственная возможность успокоиться.

5 причина МОЗГОВОЙ КРИК. Очень тяжело переносится головная боль. Вроде бы природа защитила от нее младенца, оставив незакрытыми роднички. Но если внутричерепное давление повышается быстро, и эта система его не компенсирует, а также во втором полугодии жизни, когда роднички уже практически закрылись, гипертензионный синдром неизбежно ведет к головной боли. Она заставляет кроху плакать по-особому: негромко, но непрерывно, монотонно, на одной ноте.

СОВЕТ. В таких случаях нужна консультация невролога.

6 причина НАЧИНАЕТСЯ ОТИТ. Ребенок делает буквально несколько глотков и внезапно заливается пронзительным плачем! Снова пытается сосать – и опять кричит. Малышу больно это делать, потому что при каждом глотке ему стреляет в ушко. Стреляющая боль может и разбудить его посреди сна, и тогда это тоже будет пробуждение с пронзительным плачем.

Действия мамы: Надавите на хрящевой выступ, прикрывающий слуховой проход. Если малыш сморщится, а тем более заплакал, у него отит.

СОВЕТ. Поскорее покажите своего маленького врачу!

7 причина ЗУБКИ РЕЖУТСЯ? У ребенка глаза все время на мокром месте: он то ноет потихоньку, то рыдает во весь голос?

Действия мамы: Загляните к нему в ротик: похоже, что внизу пробивает себе дорогу его первый резец! В момент прорезывания очередного зуба детский иммунитет слабеет, и ребенок легко подхватывает простуду.

СОВЕТ. Чтобы облегчить состояние ребенка, смазывайте десну в том месте, где прорезывается зуб, специальным зуборезным гелем для младенцев

(он обладает анестезирующими свойствами). Давайте ребенку погрызть зуборезные кольца с водичкой внутри (охладив предварительно).

Источник: Журнал «Мой ребенок»; стр. 20-22; №9, 2017 г. (сентябрь).